

Título: Particularidades del proceso de envejecimiento de la población en el municipio San Cristóbal, Pinar del Río.

Resumen.

A escala mundial se está experimentando un proceso de envejecimiento poblacional, Cuba no está al margen de este proceso y al igual que en otros países de Suramérica este fenómeno está asociado al comportamiento de las variables demográficas: fecundidad, mortalidad y migraciones. En este artículo se realiza una valoración de las particularidades que tiene el proceso de envejecimiento en Cuba y en particular en el municipio San Cristóbal, en la provincia Pinar del Río. Se realiza un análisis del comportamiento de las variables antes mencionadas al concluir el año 2009 y como se ha enfrentado en el municipio el proceso de envejecimiento medio que experimenta su población.

Autores:

- Lic. Pedro Lazcano Hernández. E-mail pedrolh@sum.upr.edu.cu
Centro de Trabajo: CUM "Hnos. Saíz Montes de Oca", San Cristóbal.
- Lic. Mercedes Idarmis Guerrero Vázquez. E-mail mercedesgv@sum.upr.edu.cu
Centro de Trabajo: CUM "Hnos. Saíz Montes de Oca", San Cristóbal.
- Lic. Ciro Loaces González. E-mail sancristobalpri@tsociales.co.cu
Centro de Trabajo: Programa de Trabajadores Sociales, San Cristóbal.

En la Roma imperial el hombre era viejo a los 20 años y la mitad de la población moría a la edad de 27 años por causa de enfermedades infecciosas. En la Edad Media se consideraban como viejas a las personas de 25 años, en el siglo XVIII a las de 30 años, hace 100 años a las de 40 y hoy se es joven a los 50 años de edad.

Se afirma que, a escala mundial, el siglo XX ha sido de crecimiento para la población y que el siglo XXI será el de su envejecimiento. La era moderna se caracteriza no tanto por el aumento en el límite superior de la duración de la vida humana sino por un aumento en la proporción y el número de quienes viven para acercarse a ese límite.

El envejecimiento de la población cubana, al igual que el de algunos países suramericanos, está asociado con el comportamiento de las tres variables demográficas: fecundidad, mortalidad y migraciones. El gran proceso migratorio que experimentó el país durante las tres primeras décadas del siglo pasado, influyó bastante en el comportamiento de la estructura por edades, por cuanto dichos migrantes tenían edades laborales, había elevada proporción de hombres entre ellos y arribó alrededor de un millón de personas, e independientemente de que muchos fueron repatriados, dicho monto fue importante

La fecundidad es la variable que más influyó sobre el envejecimiento de la población ya que registró una notable disminución; desde 1978, la fecundidad en nuestro país se encuentra por debajo del nivel de reemplazo ya que el número de hijas por mujer disminuyó.

Todo esto como ha traído como consecuencia un envejecimiento de la población a un ritmo verdaderamente acelerado.

Se estima que para el 2025 el monto de jóvenes sea superado por el de las personas de edad avanzada (156 viejos por cada joven)

El crecimiento de la población anciana en Cuba no ha sido homogéneo pues existe una mayor proporción de adultos mayores en las provincias occidentales y centrales respecto a las orientales, lo que responde a las diferencias en las tasas de fecundidad, entre otros factores, y son Villa Clara y Ciudad de La Habana las provincias más envejecidas del país con cifras superiores a 15 % de su población con 60 años y más.

El aumento de la esperanza de vida geriátrica ha posibilitado el aumento de los llamados "viejos-viejos", con sus implicaciones socioeconómicas y médicas muy especiales; estas cifras son comparables con las observadas en algunos países desarrollados. Hoy la expectativa de vida de las personas que en Cuba cumplen 80 años es de 76 años.

Particularidades del proceso de envejecimiento de la población en el municipio de San Cristóbal en la provincia Pinar del Río.

El comportamiento de las variables demográficas de fecundidad, mortalidad y migraciones en el caso del municipio de San Cristóbal ha tenido y de hecho mantienen un comportamiento similar al del país. Si bien cierto que todos estamos destinados a morir algún día, la probabilidad de morir durante un período determinado de tiempo se relaciona con muchos factores, como la edad, el sexo, la raza, la ocupación y la clase social. La incidencia de muerte puede revelar muchos detalles acerca del nivel de vida y la atención médica dentro de una población.

La manera más efectiva de conocer la incidencia de las muertes en la población la constituye la determinación de las Tasas Brutas de Mortalidad (m), las cuales pueden ser afectadas por muchas características de la población,

especialmente la estructura por edades. Por tanto para comparar las tasas de mortalidad de distintos rangos territoriales es muy necesario realizar el ajuste de las diferencias en composición por edades antes de llegar a conclusiones finales

Se define por Tasa de Mortalidad (m): El número de muertes por cada mil habitantes durante un año determinado. Si fuéramos a calcular la m en el municipio de San Cristóbal en el 2009 tendríamos que:

$$m = \frac{D}{N} \cdot 1000$$

Si el Número de fallecidos fue 670, aplicando la fórmula para determinar la mortalidad obtendremos que es igual a 9,39.

Al estudiar el comportamiento del coeficiente de vejez demográfica (V) observamos que al cierre del 2009 el municipio contaba con un total de 6 790 personas con + 60 años y con una población total de 71 342, lo que hace que al aplicar la fórmula se obtenga un 9.51 %, lo que muestra **los primeros síntomas de vejez demográfica** según la escala de interpretación del coeficiente de vejez demográfica (V), al estar comprendida entre un 8-10 % de la población total.

El envejecimiento de la población tiene un impacto fuerte en toda la vida de la sociedad, tanto en la economía nacional como en las relaciones sociales. Su primera consecuencia natural se manifiesta en que la parte activa de la sociedad carga con gastos mayores en el mantenimiento de los ancianos cada vez más numerosos. La interpretación de estos datos fundamenta entre otras cosas que en el caso del municipio de San Cristóbal en la escala del coeficiente de envejecimiento demográfico el Índice de la carga social se mantiene baja al estar entre 5-10 %. Por otra parte es necesario tener conocimiento del comportamiento de la Tasa general de fecundidad en el municipio en igual período (2009), la cual se determina por la fórmula:

$$TFG^z = \frac{B^z}{F_{35} N_{15}^{30/6/z}} \cdot 1000$$

En el caso de nuestro municipio contamos con un total de 845 nacimientos y 19 636 mujeres comprendidas entre los rangos de edades de 15 - 35 años. Al aplicar la fórmula obtenemos una Tasa de Fecundidad General (TFG) de 43,03, lo que nos permite determinar **la misma como baja a partir de que por cada 1000 mujeres en edad fértil solo 43,03 aportan al crecimiento poblacional**. La reducción de la natalidad se refleja en la comparación del número de nacimientos ocurridos en el 1997 (1087).

En el estudio del comportamiento de estas variables pudimos determinar que en San Cristóbal el envejecimiento de la población se presenta ya como una problemática social, cuyo impacto se puede apreciar en:

- La instrumentación de las acciones contentivas en el Programa del Adulto Mayor.
- Incremento de las necesidades de los servicios médicos especializados como Salas de Rehabilitación Terapéuticas, personal médico calificado (geriatras) y paramédicos.
- Incremento de las acciones de Seguridad y Asistencia Social. En este sentido se aprecia en el territorio acciones de significación, como por ejemplo: la designación en cada Consejo Popular de los comedores comunitarios (SAF) para cubrir a alimentación de un total de 201 ancianos solos y con bajos ingresos.
- La atención a un total de 64 ancianos solo por parte de asistentes sociales .
- La creación y puesta en marcha de una Casa de Abuelos con una capacidad de 66 plazas en el Consejo Popular No 2 (con un total 1745)constituye una de las fortalezas mayores del Programa del Adulto Mayor en lo que concierne a la elevación de la calidad de vida de estas personas a partir del sistema de trabajo que se instrumenta en la misma y que abarca desde las terapias ocupacionales, la recreación, la cultura, el deporte hasta la participación activa en actividades de carácter social como son la atención a centros educacionales cercanos.
- La inserción del Adulto Mayor en los Programas de la Batalla de Ideas al establecerse la Universidad del Adulto Mayor, aspecto en el que nuestra Centro Universitario Municipal juega un papel significativo y de la cual ya se han graduado en los últimos tres cursos un total de 163, entre ellos 10 reclusos. En este curso 2009-2010 se encuentran matriculados 26 en cursos de ampliación (Computación) y 24 en dos grupos de la Universidad.

Es importante tener en cuenta, sin embargo, que se hace necesario tomar muchas previsiones ante el gran crecimiento del número de adultos mayores de 75 años y más, en los cuales aumenta el grado de dependencia y la escasa movilidad. En otras palabras, tratar de lograr que el aumento de la longevidad se traduzca no sólo en vivir más años, sino en mejores condiciones y con salud, lo cual es en verdad una meta difícil de alcanzar.

Bibliografía

Anuario Estadístico de Cuba 2006. Edición 2007. ONE. La Habana 2007.
Bueno Sánchez, E. "Población y desarrollo. Enfoques alternativos de los estudios de Población." CEDEM, 1994.

Erviti, B. y Segura, T. "Estudios de población." CEDEM. Universidad de La Habana. 1999.

SOCIEDAD DE LA INFORMACION

www.sociedadelainformacion.com

Edita:



Director: José Ángel Ruiz Felipe

Jefe de publicaciones: Antero Soria Luján

D.L.: AB 293-2001

ISSN: 1578-326x